



SMGK News

Det här är på gång i SMGK

Terminsavslutning Breddgrupper/träna för glädje

Nu börjar terminen ta slut för våra Familj, Barn, Flick, Pojk och Ungdomsgrupper. Några har redan hunnit haft sin sista träning. Nya grupperna för hösten kommer upp under juni månad och anmälan går först ut till våra medlemmar under VT21 därefter släpper vi kvarvarande platser för nya medlemmar. Hösten startas upp v.35 alt v.36

Terminsavslutning Trupp/Träna för att tävla

Även terminen för våra tävlande trupper närmar sig sitt slut. Under v.23/24 avslutar samtliga trupper sin termin. Terminen startar sedan upp igen i höst v.33/34

Sommargympa Barn, Flick och Pojkgrupper

SMGK arrangerar 4 sommarträningstillfällen för Barn, Flick&Pojkgrupper med start redan nu i maj. Du behöver inte vara medlem för att vara med utan anmäler dig till önskat antal dagar via vår bokningssida på www.smgk.se. Våra grupper är anpassade efter de restriktioner som finns och de kommer att vara inomhus.

Sommargympa Trupp

Som vanligt så kommer vi att erbjuda alla våra tävlande trupper (från MT och uppåt) sommargympa för de som vill. MT och FT erbjuds 2 tillfällen/v, UT och MIX erbjuds 2-3 tillfällen/v.

Antalet tillfällen beror på tillgång till ledare och intresse från gymnasterna. Mera information om detta kommer till ledare och aktiva via mail inom kort.

Ungdomsläger Trupp (från 13år) Eskilstuna

Den 2-6 augusti drar ett gäng från SMGK på Läger i Eskilstuna. Ett läger för våra ungdomar från 13år och äldre.

Dagläger Trupp 7-12år Steningehöjdshallen

Den 9-11 augusti arrangerar SMGK ett dagläger för alla våra trupp gymnaster i ålder 7-12år. 3 dagar fyllda av gympa och annat roligt. Inbjudan kommer till aktiva inom kort.

Sommargympafritids åk 1-6

SMGK arrangerar den 12-13 augusti ett sommargympafritids för alla kommunens barn i åk 1-6. Man behöver inte vara medlem -anmälan via vår hemsida. Mera information kommer



SMGK News

inom kort upp på hemsidan och via våra sociala medier. 2 dagar med massor av rörelseglädje i och utanför vår fina Steningehöjdshall.

SMGK Öppet hus 21/8

GYMPAGLÄDJE hela dagen! Vi bjuder in alla i kommunen att komma och prova och titta i vår fina Steningehöjdshall. Fråga en SMGK:are! Intresserad av att börja med gymnastik? Intresserad av att bli ledare? Fråga oss så berättar vi mera! Försäljning av begagnade träningskläder, Fika, Profilartiklar till försäljning.

SMGK Dagen (för alla ledare i SMGK21-22/8

Vi träffas, byter tankar och idéer, går igenom röda tråden för redskap och fristående, internutbildning redskap, workshops, föreläsningar och SMGK ÄR! mm

Prova på gympa FA, BA, FL, PO och Alla Kan gympa!

Vi hoppas kunna genomföra prova-på-tillfällen för ovan grupper under v.34 – håll utkik på hemsidan och SMGK FB